



LERNSTRATEGIEN

FÜR DIE EXAMENSVORBEREITUNG

Lernen – es begleitet uns ständig und überall und ganz besonders intensiv in der Vorbereitung auf das Examen.

Doch was ist Lernen eigentlich? Wie funktioniert es? Und vor allem: **Wie kann das eigene Lernen optimiert werden?** In diesem zweitägigen Workshop setzen wir uns sehr praktisch orientiert mit dem eigenen Lernverhalten auseinander.

Der Hauptfokus liegt auf dem Bewusstwerden und der Verbesserung der **eigenen** Lernstrategien. Wir erarbeiten die theoretischen Hintergründe zum Thema Lernen sowie die praktischen Themen Zielsetzung, Zeitmanagement, Lerntechniken sowie Motivation.

Ziel ist es, die Examensvorbereitung effektiver zu gestalten.

Der Workshop ist interaktiv ausgestaltet: Die Teilnehmer*innen müssen die Bereitschaft haben, sich mit ihrem eigenen Lernverhalten auseinanderzusetzen, in Kleingruppen zu arbeiten und Methoden auszuprobieren.

Montag, 8. Oktober & Dienstag, 9. Oktober

jeweils 9:30-17:00 in HG 162

Der Workshop ist ein Angebot für **alle** Examenskandidat*innen, unabhängig davon, ob Sie Unirep-Hauptkursteilnehmer*innen oder aber Teilnehmer*innen eines kommerziellen Repetitoriums sind!

Anmeldung zum Workshop: Unirep-Kursgruppe bei moodle

